

## Jahresprogramm 2023/24

Thema dieses Jahres: Von Kopf bis Fuss

### Vereins-Übungen

13.	April	Do, 19:30	Kopf
04.	Mai	Do, 19.30	Hals
01.	Juni	Do, 19.30	Schulter
06.	Juli	Do, 19.30	Brustkorb
24.	August	Do, 19:30	Sanidienst
05.	Oktober	Do, 19:30	Rücken
02.	November	Do, 19:30	Bauch
11.	Januar 24	Do, 19:30	Becken
01.	Februar 24	Do, 19.30	Gastvortrag
29.	Februar 24	Do, 19:30	Oberschenkel
21.	März 24	Do, 19:30	Knie und Füsse
04.	April 24	Do, 19:30	Übung

### Refresher IVR 2 für Vereinsmitglieder

01.	Mai	Sa, 08:00 – 17:00
-----	-----	-------------------

### Vorträge in Hinwil

08.	November	Mi, 20:00	offen
—	Januar 24	Mi, 20:00	
—	März 24	Mi, 20:00	

### Spezielle Vereinsanlässe

10.	Juni	ganztags	Vereinsreise Pilatus
30.	Nov.	Do, 19:00	Chlaushöck
15.	März 24	Fr, 20:00	Vereinsversammlung

### Blutspenden

31.	Mai	Mi, 16.30 – 19.30	in Effretikon
06.	Sep.	Mi, 16.30 – 19.30	in Effretikon
—	Februar 24	Mi, 16.30 – 19.30	in Illnau